



Descubrir la neurodidáctica : aprender desde, en y para la vida /

Forés i Miravalles, Anna

UOC,
2016

Monografía

Comprender cómo funciona el cerebro y saber cómo mejorar el proceso de aprendizaje siempre ha sido nuestro objetivo. La neurodidáctica nos enseña a entender qué, cómo y por qué aprendemos de la manera que lo hacemos. Delante de muchas preguntas cotidianas acerca de por qué reaccionamos de una y otra manera, o por qué nos sentimos mal sin comprender las causas, la neurodidáctica nos enseña a aprender en, desde y para la vida. A la vez que nos permite comprender nuestras dificultades en el aprendizaje y cómo podríamos mejorarlo. Neurociencia y didáctica se unen en este libro para recorrer el comienzo de un sendero entre nuestras neuronas, emociones, miedos, recuerdos y experiencias, apostando por un aprendizaje más equilibrado y sensible a nuestra propia naturaleza y capacidades. La neurodidáctica la presentamos, siguiendo la metáfora del laberinto de nuestro cerebro para ayudarnos a comprendernos, a descubrir capacidades y entrenarlas, aprendiendo de forma más óptima, eficaz y agradable. El libro es una invitación a un viaje para descubrir lo que significa aprender con todas nuestras potencialidades

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTgwOTA2MjQ>

Título: Descubrir la neurodidáctica aprender desde, en y para la vida Anna Forés Miravalles, Marta Lligoiz Vázquez ; prólogo de M. Elvira Torre Mañas

Edición: 1ª ed. en lengua castellana, 9ª reimp

Editorial: Barcelona UOC 2016

Descripción física: 304 p. il. 24 cm

Mención de serie: Salud y educación

ISBN: 978-84-9788-804-2

Materia: Aprendizaje- Aspecto fisiológico Aprendizaje- Didáctica Estrategias de aprendizaje Aprendizaje, Psicología del

Autores: Lligoiz, Marta Torre Mañas, María Elvira

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es