



Fobia social

/

Bados López, Arturo

Síntesis,
2011

Monografía

La fobia social causa un malestar clínicamente significativo e interfiere de manera notable en la vida de las personas. A pesar de ello son pocos los fóbicos sociales que se acercan a la consulta en busca de soluciones, quizá porque piensen que se trata simplemente de una forma de ser o porque desconocen que existen intervenciones eficaces para su trastorno. Este libro muestra cómo la intervención psicológica es eficaz a corto y largo plazo, tanto para la exposición a las situaciones temidas como para la terapia cognitiva-conductual que combina dicha exposición con reestructuración cognitiva de los pensamientos negativos de los pacientes

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTgyMjAwNzA>

Título: Fobia social Arturo Bados López

Editorial: Madrid Síntesis 2011

Descripción física: 270 p. 21 cm

Mención de serie: Psicología clínica. Guías de intervención 2

Copyright/Depósito Legal: M 1948-2011

ISBN: 84-7738-846-0 978-84-7738-846-3

Materia: Fobia social

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es