



El origen de la infelicidad

[

Adorna Castro, Reyes

Editorial Desclée de Brouwer,
2014

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTk1MjMyMDQ>

Título: El origen de la infelicidad Recurso electrónico]

Editorial: Bilbao Editorial Desclée de Brouwer 2014

Descripción física: 1 recurso electrónico (181 p.)

Mención de serie: eLibro

Contenido: "Portada" -- "Portada Interior" -- "Créditos" -- "Dedicatoria" -- "Introducción" -- "1. El origen de la infelicidad" -- "Nuestras tendencias innatas útiles" -- "Tendencias innatas inútiles. El código de los muertos" -- "Nuestros múltiples cerebros" -- "La falta de autoconocimiento" -- "2. Tendencias instintivas y emocionales" -- "¿Cómo y cómo funcionan?" -- "La pertenencia al grupo y la soledad" -- "El apego" -- "El miedo" -- "La ira" -- "La culpa" -- "La tristeza" -- "La envidia" -- "La insatisfacción" -- "3. Tendencias innatas. la facultad de pensar" -- "La gran ventaja de un cerebro que piensa" -- "La débil voz del presente. Los pensamientos contrafactuales" -- "Las creencias" -- "Las distorsiones cognitivas" -- "Las falacias" -- "4. Breves reflexiones sobre el autoconocimiento en la educación" -- "Introducción" -- "La importancia del entorno" -- "En las escuelas" -- "En la familia" -- "Lo más importante" -- "Educar las emociones" -- "Educar el universo mental" -- "Educar la inteligencia social" -- "Bibliografía" -- "Acerca de la autora" -- "Otros libros" -- "Practicando la escritura terapéutica" -- "Mi alegría sobre el puente" -- "Gastronomía para aprender a ser feliz" -- "Tunea tus emociones"

Detalles del sistema: Forma de acceso: World Wide Web

ISBN: 9788433037619

Entidades: ProQuest

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

