



## Gestión eficaz del tiempo y control del estrés /

Acosta, José María

ESIC Editorial,  
2015

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTk1NDIzODI>

---

**Título:** Gestión eficaz del tiempo y control del estrés José María Acosta

**Edición:** 7ª ed

**Editorial:** Pozuelo de Alarcón (Madrid) ESIC Editorial 2015

**Descripción física:** 248 p. il., gráf. 24 cm

**Mención de serie:** Libros profesionales de empresa

**Bibliografía:** Bibliografía

**Copyright/Depósito Legal:** M 7149-2012

**ISBN:** 978-84-7356-808-1

**Materia:** Estrés laboral Job stress Empresarios- Actitudes

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es