



Manual de ejercicios en psicología del deporte

Jiménez Lerín, Angélica

Dykinson,
2016

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTk1ODEwOTI>

Título: Manual de ejercicios en psicología del deporte

Editorial: Madrid Dykinson 2016

Descripción física: 1 recurso electrónico (242 p.)

Mención de serie: eLibro

Contenido: MANUAL DE EJERCICIOS EN PSICOLOGÍA DEL (...) -- PÁGINA LEGAL -- ÍNDICE -- AGRADECIMIENTOS -- PREFACIO -- INTRODUCCIÓN -- INDICACIONES GENERALES -- POR ÚLTIMO Y EMPEZAMOS... ESTRUCTURA DE LAS (...) -- 1. BREVE ACTUALIZACIÓN Y CHEQUEO DEL ESTADO (...) -- 2. REPASO DE LA SESIÓN ANTERIOR -- 3. PLANIFICACIÓN -- 4. REVISIÓN DE EJERCICIOS PARA LLEVAR A (...) -- 5. CONVERSACIÓN SOBRE LOS TEMAS PLANIFICADOS -- 6. ASIGNACIÓN DE NUEVOS EJERCICIOS PARA (...) -- 7. RESUMEN FINAL Y RETROALIMENTACIÓN -- CÓMO SÉ SI LO QUE HAGO FUNCIONA? LO ESTOY (...) -- EVALUACIÓN DE HABILIDADES PSICOLÓGICAS -- A) PRUEBAS DE EVALUACIÓN -- ANSIEDAD -- IDARE: INVENTARIO DE ANSIEDAD: RASGO-ESTADO (...) -- CSAI-2R: INVENTARIO DE ANSIEDAD COMPETITIVA (...) -- TEST DE SÍNTOMA DE CARGA DE FRESTER O DE (...) -- AUTOCONFIANZA -- INVENTARIO DE RENDIMIENTO PSICOLÓGICO (LOEHR, ...) -- COGNICIÓN -- CETD: CUESTIONARIO DE ESTILO DE TOMA DE (...) -- COHESIÓN -- CCD: CUESTIONARIO DE COOPERACIÓN DEPORTIVA (...) -- CAE: CUESTIONARIO SOBRE AMBIENTE DE EQUIPO (...) -- SOCIOGRAMA DE LEVY MORENO (ROFFE, 2003). -- TEST SOCIOMÉTRICO (ROFFE, 2003) -- CONCENTRACIÓN -- TEST DE TOULOUSE (TOULOUSE Y PIERON, 1989, (...) -- MOTIVACIÓN -- CPRD: CUESTIONARIO DE PREGUNTAS RELACIONADAS (...) -- AMPET: MOTIVACIÓN DE LOGRO PARA EL APRENDIZAJE (...) -- PROCESOS AFECTIVOS -- ECE-D: ESCALA DE COMPETENCIA EMOCIONAL (...) -- RELAJACIÓN -- CUESTIONARIO PARA EVALUAR RELAJACIÓN (MAGOS, ...) -- VISUALIZACIÓN -- CUESTIONARIO DE VISUALIZACIÓN (MAGOS, 2005). -- CUI: CUESTIONARIO DEL USO DE IMÁGENES (MAGOS, ...) -- B) MEDIDAS FISIOLÓGICAS -- SESIONES -- SESIÓN A. PRESENTACIÓN Y PSICOLOGÍA DEL (...) -- PRESENTACIÓN DEL FACILITADOR -- QUÉ ES UN PSICÓLOGO? -- PSICÓLOGO DEPORTIVO -- HABILIDADES PSICOLÓGICAS Y RENDIMIENTO (...) -- ESTRUCTURA DE LAS SESIONES -- BALANCE DECISIONAL -- SESIÓN B. MEJORANDO LAS TÉCNICAS DEL ENTRENADOR MOTIVADORES EN LOS DEPORTISTAS -- EJEMPLOS DE

MOTIVADORES -- COMO MOTIVAR -- CONFIANZA CON EL ENTRENADOR -- PONIENDO EN PRÁCTICA -- PRIMER MÓDULO. MOTIVACIÓN -- SESIÓN 1. QUÉ ES UN MODELO (...) -- SESIÓN 2. PSICOEDUCACIÓN QUÉ ES LA MOTIVACIÓN (...) -- SESIÓN 3. LA MOTIVACIÓN INTRÍNSECA Y (...) -- SESIÓN 4. ESTABLECIMIENTO DE METAS -- SESIÓN 5. PLAN DE ACCIÓN DIRIGIDO A UN (...) -- SESIÓN 6. MI MAYOR LOGRO -- SEGUNDO MÓDULO. MANEJO DE LA ANSIEDAD -- SESIÓN 7. QUÉ ES LA ANSIEDAD? -- SESIÓN 8. RESTRUCTURACIÓN COGNITIVA -- SESIÓN 9. RELAJACIÓN -- SESIÓN 10. VISUALIZACIÓN -- SESIÓN 11. JERARQUÍA DE SITUACIONES (...) -- SESIÓN 12. INOCULACIÓN DEL ESTRÉS -- TERCER MÓDULO. CONCENTRACIÓN -- SESIÓN 13. PSICOEDUCACIÓN Y EJERCICIOS: (...) -- SESIÓN 14. BÚSQUEDA DE SEÑALES PERTINENTES -- SESIÓN 15. TAREA DE STROOP -- SESIÓN 16. ESCUCHA DICOTÓMICA Y PRODUCCIÓN (...) -- SESIÓN 17. CONSCIENCIA PLENA -- SESIÓN 18. CONCIENCIA PLENA: CONSCIENCIA (...) -- CUARTO MÓDULO. AUTOCONFIANZA -- SESIÓN 19. PSICOEDUCACIÓN. QUÉ ES LA AUTOCONFIANZA? -- SESIÓN 20. AUTOINSTRUCCIONES -- SESIÓN 21. SITUACIÓN CONTROLADA DE ÉXITO (...) -- SESIÓN 22. DETENER EL PENSAMIENTO Y CASTIGO (...) -- SESIÓN 23. ESTABLECIMIENTO DE HABILIDADES (...) -- QUINTO MÓDULO. COHESIÓN -- SESIÓN 24. PSICOEDUCACIÓN. QUÉ ES LA COHESIÓN? -- SESIÓN 25. COMUNICACIÓN -- SESIÓN 26. ROLES -- SESIÓN 27. CONFIANZA EN EL EQUIPO -- SESIÓN 28. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS INTERPERSONALES -- SESIÓN 29. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS -- REFERENCIAS

Detalles del sistema: Forma de acceso: World Wide Web

ISBN: 9788490857243 9788490856901

Autores: Vázquez Pineda, Fernando

Entidades: ProQuest

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es