Cualidades físicas

[

Generelo Lanaspa, Eduardo
Peña, Francisco Gabriel
Torres Blánquez, Carles

Imagen y deporte,
DL 1995

Material Proyectable

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTk3MTc4NTc

Título: Cualidades físicas Enregistrament de vídeo] guionista: Eduardo Generelo ; realizador: Francisco Gabriel Peña ; jefe de producción: Carlos Torres

Editorial: Zaragoza Imagen y deporte DL 1995

Descripción física: 4 videos (VHS) (25, 24, 24, 25 min) col., so 1/2 in + 2 guies didàctiques i 2 jocs de fitxes

Mención de serie: Iniciación deportiva 11-14

Nota general: Les parts components de l'obra pertanyen a edicions diferents

Contenido: Conté: Vídeo I: La Resistencia ; Vídeo II: La Flexibilidad ; Vídeo III: Velocidad y agilidad ; Vídeo IV: Fuerza y calentamiento ; Guía didàctica (vídeos I i II): Cualidades físicasI ; Guía didàctica (vídeos III i IV): Cualidades físicas II ; Fitxes (vídeos I i II) ; Fitxes (vídeos III i IV)

ISBN: 8489117047 guía videos I i II) 8489117055 guía videos III i IV)

Materia: Deportes electrónicos- Ensenyament primari Deportes electrónicos- Ensenyament secundari Educació física- Ensenyament

Autores: Generelo Lanaspa, Eduardo Peña, Francisco Gabriel Torres Blánquez, Carles

Punto acceso adicional serie-Título: Iniciación deportiva (Imagen y Deporte) 11-14