



Terapia cognitiva de la depresión [

Beck, Aaron T.

Desclée de Brouwer,
2010

Electronic books

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTk5NTMyNDA>

Título: Terapia cognitiva de la depresión recurso electronico] Aaron T. Beck... [et al.].

Edición: 19a ed

Editorial: Bilbao Desclée de Brouwer 2010

Descripción física: 1 online resource (416 p.)

Tipo Audiovisual: Depression mental

Mención de serie: Biblioteca de psicología 21

Nota general: Description based upon print version of record

Contenido: TERAPIA COGNITIVA DE LA DEPRESIÓN ; PÁGINA LEGAL; ÍNDICE; PRÓLOGO; I VISIÓN GENERAL; El problema de la depresión; Valor de la terapia psicológica en el tratamiento de la depresión; Definición de terapia cognitiva; Características nuevas de la terapia cognitiva; Modelos cognitivos: perspectiva histórica; El modelo cognitivo de la depresión; Concepto de tríada cognitiva; Organización estructural del pensamiento depresivo; Errores en el procesamiento de la información; Predisposición y desencadenamiento de la depresión; Un modelo de interacción recíproca Primacía de los factores cognitivos en la depresión; Revoluciones cognitivas: paradigmas científicos y relativos a la depresión; Requisitos previos para llevar a cabo la terapia cognitiva de la depresión; Limitaciones de la terapia cognitiva; Riesgos comunes en el aprendizaje de la terapia cognitiva; Maximización de los efectos de la terapia cognitiva; 2 EL PAPEL DE LAS EMOCIONES EN LA TERAPIA COGNITIVA; Identificación y expresión de las emociones; El papel de las emociones en la relación terapéutica; Liberación de emociones; 3 LA RELACIÓN TERAPÉUTICA: APLICACIÓN A LA TERAPIA COGNITIVA Características deseables del terapeuta Aceptación; Empatía; Autenticidad; La interacción terapéutica; Confianza básica; Importancia del rapport; La colaboración terapéutica; Recogida de "datos brutos"; Autenticación de los datos introspectivos; Investigación de los supuestos subyacentes; Diseño de experimentos; Asignación de tareas para casa; Técnicas terapéuticas "no-colaborativas"; Reacciones de "transferencia" y "contratransferencia"; 4 ESTRUCTURA DE LA SESIÓN TERAPÉUTICA; Pautas específicas para el terapeuta; Conocer el "paradigma personal" del paciente Evitar "etiquetar" al paciente y hacer juicios de valor Evitar la conducta contraproducente a "deseos inconscientes"; Ajustar el nivel de actividad y estructurarlo según las

necesidades del paciente; Emplear las preguntas como instrumento terapéutico; Emplear el método de hacer preguntas, en vez de discutir, o sermonear; Emplear el humor con prudencia y sensatez; Estructura formal de la terapia cognitiva; Preparar al paciente para la terapia cognitiva; Formular un plan de terapia para cada sesión; Establecer la agenda al comienzo de la sesión; Formular y comprobar hipótesis concretas Resúmenes intercalados Contar con la participación de personas significativas; Utilizar técnicas auxiliares; 5 LA ENTREVISTA INICIAL; Comienzo de la entrevista inicial; Recogida de la información relevante; Información para el diagnóstico; Exploración del estado mental; Transformar las "quejas principales" en "síntomas objetivo"; Objetivos terapéuticos de la entrevista inicial; Seleccionar los síntomas objetivo; Contrarrestar los síntomas objetivo; Énfasis en el procesamiento de la información adecuada; Feedback en la entrevista inicial; Resumen 6 EL TRATAMIENTO SESIÓN POR SESIÓN: CURSO TÍPICO DE LA TERAPIA

Lengua: Spanish

ISBN: 1-4492-3200-0

Materia: Depresión mental Terapia cognitiva Depression, Mental Cognitive therapy

Autores: Beck, Aaron T.

Entidades: e-libro, Corp

Enlace a formato físico adicional: 9788433006266 84-330-0626-6

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es