



Se hace camino al andar : (también, cuesta arriba)

Buceta, José María

Dykinson,
2017

Monografía

En julio de 2012, coincidiendo con los Juegos Olímpicos de Londres, José María Buceta comenzó a escribir un blog que desde entonces, cada vez con más seguidores fieles, no ha faltado a una cita que es punto de encuentro de quienes hacen o quieren hacer camino al andar. Psicología, deporte, liderazgo, alto rendimiento, crecimiento personal, valores, superación y coaching son los temas que nutren este prestigioso blog. Ahora, 115 artículos publicado allí entre 2012 y 2016 (+1 de propina) han sido seleccionados para formar parte de este libro. Algo más de un ciclo olímpico en el que el reconocido psicólogo y entrenador deportivo ha aprovechado noticias destacadas e historias de ficción para transmitir sus conocimientos, aportar opiniones propias, propiciar la reflexión del lector y ayudar a que este, si lo considera oportuno, pueda actuar con eficacia en cualquier ámbito que exija rendir y optimizar

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTkyMjl2NzA>

Título: Se hace camino al andar (también, cuesta arriba)

Editorial: Madrid Dykinson 2017

Descripción física: 373 p.

ISBN: 978-84-9148-227-7

Materia: Entrenamiento (Deportes)- Aspecto psicológico Rendimiento (Deportes) Personal- Motivación

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es