



## Cuida de mí [ : claves de la resiliencia familiar /

Rodríguez Muñoz, María de la Fe  
Morell, José Manuel  
Fresneda, Javier

Universidad Nacional de Educación a Distancia,  
2017.

Monografía

El objetivo de esta obra es dar a conocer los aspectos prácticos de la resiliencia infantil, intentando aunar el saber científico con la experiencia diaria para que nos aporte las claves fundamentales que ayudan a promover la resiliencia en la infancia y la adolescencia, entendida ésta, como la capacidad humana que permite transitar por la vida asumiendo con flexibilidad situaciones difíciles y sobreponiéndose a ellas. Se analizan, desde diferentes disciplinas como la psicología, la medicina o el derecho, las cuestiones relevantes para conseguir niños y jóvenes resilientes.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTkyOTE1OTE>

---

**Título:** Cuida de mí Recurso electrónico. Libro-e] : claves de la resiliencia familiar María de la Fe Rodríguez Muñoz, José Manuel Morell Parera, Javier Fresneda Sánchez, coordinadores.

**Editorial:** Madrid Universidad Nacional de Educación a Distancia 2017.

**Descripción física:** 402 p. (10.191 KB, epub)

**Mención de serie:** Ciencias de la Salud

**Restricciones de acceso:** Acceso restringido a los usuarios con carné de la biblioteca del Instituto Cervantes.

**Detalles del sistema:** Requisitos del sistema: tener instalado Adobe Digital Edition

**ISBN:** 978-84-362-7122-5 e-pub)

**Materia:** Resiliencia (Psicología) Niños- Psicología Adolescentes- Psicología Derecho de familia

**Autores:** Rodríguez Muñoz, María de la Fe Morell, José Manuel Fresneda, Javier

**Entidades:** Universidad Nacional de Educación a Distancia (España)

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60

- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)