



Educación emocional [propuestas para educadores y familia /

Bisquerra Alzina, Rafael

Bisquerra Prohens, Aina

Desclée de Brouwer,

D.L. 2011

Libros electrónicos.

Monografía

La educación emocional es una respuesta a las necesidades sociales: ansiedad, estrés, depresión, violencia, consumo de drogas, etc. Todo esto es manifestación del analfabetismo emocional. El objetivo es el desarrollo de competencias emocionales, entendidas como competencias básicas para la vida. Este libro tiene un enfoque eminentemente práctico. Se presentan multitud de actividades y ejercicios para el desarrollo de competencias emocionales, dirigidas a la educación infantil, primaria, secundaria y familias. En diversos capítulos se tratan: miedo, ansiedad y estrés; regulación de la ira para la prevención de la violencia; la tristeza; inspirar la felicidad, etc. Hay un capítulo sobre música, emoción y motivación, con la presentación de una experiencia interdisciplinaria, que puede servir de modelo y ejemplo. Otro capítulo pone un énfasis especial en la educación emocional en la familia, con la presentación de propuestas para la práctica. La intención es contribuir a la difusión de la educación emocional, tanto en la educación formal como en la familia. Investigaciones recientes han demostrado sus efectos positivos en las relaciones interpersonales, en la disminución de la conflictividad, en el rendimiento académico y en el bienestar

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTkzMDYxMDU>

Título: Educación emocional [recurso electrónico] propuestas para educadores y familia Rafael Bisquerra (coord.) ; con la colaboración de, Aina Bisquerra Prohens ... [et al.].

Editorial: Bilbao Desclée de Brouwer D.L. 2011

Descripción física: 259 p.

Mención de serie: E-Libro

ISBN: 9788433025104

Materia: Inteligencia emocional Educación emocional Educación de niños Educación familiar Emotional intelligence Affective education Children- Education Domestic education

Autores: Bisquerra Alzina, Rafael Bisquerra Prohens, Aina

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es