



El método Beck para adelgazar [entrene su mente para pensar como una persona delgada /

Beck, Judith S.

Editorial Gedisa,
2007

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTkzMTEyNDI>

Título: El método Beck para adelgazar Recurso electrónico] entrene su mente para pensar como una persona delgada Judith S. Beck ; prólogo de Aaron T. Beck ; traducción, Noelia Jiménez

Editorial: Barcelona Editorial Gedisa 2007

Descripción física: 1 online resource (348 páginas) ilustraciones

Tipo Audiovisual: Dieta Psicología Weight loss Psychological aspects

Nota general: Contiene índice

Bibliografía: Contiene bibliografía

ISBN: 9788497842853 9788497849050 e book)

Autores: Beck, Aaron T., prologuista Jiménez, Noelia, traductor

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es