



Adelgazar [el esfuerzo es posible. Un sistema gradual para superar la obesidad /

Cózar, Agustín

Editorial Desclée de Brouwer,
2006

Electronic books

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjE0Njc5ODA>

Título: Adelgazar recurso electronico] el esfuerzo es posible. Un sistema gradual para superar la obesidad Agustín Cózar

Editorial: Bilbao Editorial Desclée de Brouwer 2006

Descripción física: 1 online resource (171 p.)

Mención de serie: Serendipity 115

Nota general: Description based upon print version of record

Contenido: ADELGAZAR: EL ESFUERZO ES POSIBLE, UN SISTEMA GRADUAL PARA SUPERAR LA OBESIDAD; PÁGINA LEGAL; ÍNDICE; PRÓLOGO; INTRODUCCIÓN; 1 IDEAS PRELIMINARES; 2 EJERCICIOS ESPECIALES RELACIONADOS CON LA INGESTA ; 3 EL MÉTODO; 4 LA HISTORIA DE LUIS; 5 TEST; 6 ALGUNOS CONSEJOS FINALES; EPÍLOGO; BIBLIOGRAFÍA

Lengua: Spanish

ISBN: 84-330-3354-9

Materia: Obesidad Autoestima Obesity Self-help techniques

Entidades: e-libro, Corp

Enlace a formato físico adicional: 84-330-2039-0

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60

- informa@baratz.es