



## Acondicionamiento físico deportivo /

Bravo Ducal, Julio,  
director

Real Federacion Española de Atletismo, Escuela Nacional de  
Entrenadores,  
1988

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjE1OTc3Ng>

---

**Título:** Acondicionamiento físico deportivo [coordinación, introducción y notas de Julio Bravo Ducal]

**Editorial:** Madrid Real Federacion Española de Atletismo, Escuela Nacional de Entrenadores 1988

**Descripción física:** 96 p. : il. ; 21 cm

**Mención de serie:** Cuadernos de atletismo 9

**Materia:** Músculos- Fuerza Atletismo- Entrenamiento

**Autores:** Bravo Ducal, Julio, director

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es