baratz | ODA

Actividad física y salud: [Estudio enKid (1998-2000)] /

Serra Majem, Lluís,
dir
Román Viñas, Blanca
Aranceta Bartrina, Javier,
dir

Masson,
D.L. 2006

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjE2MzI4NA

Título: Actividad física y salud [Estudio enKid (1998-2000)] directores Lluis Serra Majem, Blanca Román Viñas, Javier Aranceta Bartrina ; colaboradoras Lourdes Ribas Barba, Carmen Pérez Rodrigo ; asesoría científica Alfonso Delgado Rubio, Rafael Tojo Sierra

Editorial: Barcelona, etc. Masson D.L. 2006

Descripción física: XVI, 112 p. 25 cm

Variantes del título: Estudio enKid (1998-2000)

Mención de serie: Estudio enKid 6

Nota general: Estudio financiado por Kellog España

Bibliografía: Bibliografía

Contenido: 1. Actividad física, ejercicio físico y deporte 2. Efectos de la actividad física y del deporte en la salud de los niños y los adolescentes 3. Métodos de medición de la actividad física en niños y adolescentes 4. Epidemiología de la actividad física en niños y adolescentes 6. Resultados del estudio enKids 7. Programas de actividad física en la prevención y el tratamiento de la obesidad 8. Evolución del nivel de actividad física a lo largo d ela vida 9. Recomendaciones para la práctica segura de la actividad física

Copyright/Depósito Legal: B 23529-2006

ISBN: 84-458-1720-5 978-84-458-1720-9

Materia: Terapia por el ejercicio

Autores: Serra Majem, Lluís, dir Román Viñas, Blanca Aranceta Bartrina, Javier, dir

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es