baratz | ODA

# Adiós ansiedad : cómo superar la timidez, los miedos, las fobias y las situaciones de pánico /

Burns, David D.

Paidós,
2006

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjE2NjY5Ng

**Título:** Adiós ansiedad cómo superar la timidez, los miedos, las fobias y las situaciones de pánico David D. Burns

**Editorial:** Barcelona Paidós 2006

**Descripción física:** 375 p. 25 cm

**Mención de serie:** Divulgación-Autoayuda 236

**Copyright/Depósito Legal:** B 26992-2006

**ISBN:** 84-493-1925-0 978-84-493-1925-9

**Materia:** Ansiedad Miedo

**Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es