baratz | ODA

Adiós ansiedad : cómo superar la timidez, los miedos, las fobias y las situaciones de pánico /

Burns, David D.

Paidós,
2006

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjE2NjY5Ng

Título: Adiós ansiedad cómo superar la timidez, los miedos, las fobias y las situaciones de pánico David D. Burns

Editorial: Barcelona Paidós 2006

Descripción física: 375 p. 25 cm

Mención de serie: Divulgación-Autoayuda 236

Copyright/Depósito Legal: B 26992-2006

ISBN: 84-493-1925-0 978-84-493-1925-9

Materia: Ansiedad Miedo

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es