



## Alimentación y nutrición en la vida activa [ ejercicio físico y deporte /

Benito Peinado, Pedro J.

UNED - Universidad Nacional de Educación a Distancia,  
[2014]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjE4ODkzNw>

---

**Título:** Alimentación y nutrición en la vida activa [Recurso electrónico] ejercicio físico y deporte Pedro José Benito Peinado [y otros 3]

**Editorial:** Madrid UNED - Universidad Nacional de Educación a Distancia [2014]

**Descripción física:** 1 online resource (819 páginas)

**Tipo Audiovisual:** Athletes Nutrition Deportistas Alimentación Ejercicio fisico Aspectos fisiologicos Exercise Physiological Aspects

**Mención de serie:** Ciencias de la salud

**Nota general:** Contiene índice

**ISBN:** 9788436267068 9788436268324 e-book)

**Autores:** Benito Peinado, Pedro J.

**Punto acceso adicional serie-Título:** Ciencias de la salud

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es