



Cómo desarrollar la inteligencia emocional de los niños : estrategias para padres

/

Alegre, Albert (
Alegre Roselló)

Pirámide,
2018

Monografía

Muchos padres y madres deseamos educar a nuestros hijos de forma que estos desarrollen su inteligencia emocional, pero con frecuencia tenemos dudas de cómo hacerlo. Oímos hablar del tema en los medios de comunicación y en conversaciones informales, pero tenemos las ideas claras? Este libro pretende clarificar esas dudas y proveernos de un arsenal de estrategias altamente efectivas no solo para el desarrollo de la inteligencia emocional de nuestros hijos, sino también para su educación y el goce de una convivencia armoniosa con ellos. Las capacidades de la inteligencia emocional son muy importantes porque nos permiten, si las usamos correctamente, alcanzar nuestras metas con éxito y dotarnos al mismo tiempo de un gran valor humano. Las personas emocionalmente inteligentes saben mejor lo que sienten y lo que quieren y tienen, por tanto, más posibilidades de conseguirlo, pero también entienden mejor a los que les rodean y establecen mejores relaciones sociales. En estas páginas, los padres aprenderemos a crear una fuerte conexión afectiva con nuestros hijos e hijas, a convertir la familia en un equipo que trabaja por la felicidad de todos sus miembros, a comunicarnos de una forma eficiente, a utilizar una disciplina que acreciente la cooperación en vez del enfrentamiento, y a resolver los conflictos de una forma constructiva. Todas estas estrategias nos permitirán practicar las habilidades de la inteligencia emocional cada día en múltiples interacciones con los otros miembros de nuestra familia. [

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjEwMzk4NjM>

Título: Cómo desarrollar la inteligencia emocional de los niños estrategias para padres Albert Alegre

Editorial: Madrid Pirámide 2018

Descripción física: 176 p. il. 23 cm

Mención de serie: Guías para padres y madres

Copyright/Depósito Legal: M8264-2018

ISBN: 9788436839340

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es