



Cómo ser docente y no morir en el intento : técnicas de concentración y relajación en el aula /

Pagès Bergés, Eugenia de

Graó,
2015

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlOGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjEwNDAwNDY>

Título: Cómo ser docente y no morir en el intento técnicas de concentración y relajación en el aula Eugènia de Pagès Bergès, Alba Reñé Teulé

Edición: 1ª ed., 3ª reimp

Editorial: Barcelona Graó 2015

Descripción física: 190 p. il. 20 cm

Bibliografía: Bibliografía: p. 185-188. Índice

Copyright/Depósito Legal: B 15938-2008 Oficina Depósito Legal Barcelona

ISBN: 978-84-7827-538-0

Materia: Profesores- Estrés laboral Relajación

Autores: Reñé Teulé, Alba

Punto acceso adicional serie-Título: Desarrollo personal del profesorado 13

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es