baratz | ODA

El don de la sensibilidad : (las personas altamente sensibles) /

Aron, Elaine N.

Obelisco,
2017

Monografía

Muchos de los grandes artistas y pensadores de la historia de todos los tiempos fueron personas altamente sensibles (PAS). En la actualidad una de cada cinco personas nace con una elevada sensibilidad. Éste es el primer libro que le ayudará a descubrir y comprender este don de la personalidad en usted mismo y que le mostrará cómo obtener el máximo partido de él. Combinando una sólida investigación con la experiencia clínica acumulada durante muchos años, la doctora Aron ofrece tests de autoevaluación, estudios de casos reales, testimonios, consejos prácticos y reflexiones sobre el universo de las personas altamente sensibles y su contribución al desarrollo humano y tecnológico de la humanidad. "Este excepcional libro se dirige claramente a las personas de elevada sensibilidad. Ofrece una perspectiva fresca, un panorama confortante y una propuesta interesante para redescubrir nuestro lugar en la sociedad." JOHN GRAY, autor de Los hombres son de Marte, las mujeres de Venus. "Todos, hasta los más rudos, deberían conocer el análisis perceptivo que hace Elaine Aron de esta dimensión fundamental de la naturaleza humana. Con un atractivo estilo, la autora nos descubre las muchas facetas de la sensibilidad. Su equilibrada presentación nos muestra los desafíos y las tribulaciones a las que se enfrentan estas personas, y sugiere nuevos caminos para hacer de la sensibilidad una bendición, nunca una desventaja." PHILIP G. ZIMBARDO, autor de Shyness

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjEwNjI5MDk

Título uniforme: The highly sensitive person. Español

Título: El don de la sensibilidad (las personas altamente sensibles) Elaine N. Aron ; [traducción, Toni Cutanda]

Edición: 10ª ed., julio de 2017

Editorial: Rubí (Barcelona) Obelisco 2017

Descripción física: 285 p. 24 cm

Mención de serie: Colección Psicología / Ediciones Obelisco

Nota general: Índice

Versión original: Título original:. The highly sensitive person [s. l. : s. n.], 1996

Copyright/Depósito Legal: B 43.301-2007

ISBN: 978-84-9777-264-8

Materia: Autorrealización

Entidades: Cutanda, Antonio 1957- trad

Punto acceso adicional serie-Título: Colección Psicología (Ediciones Obelisco)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es