



Manual de técnica y didáctica del Paddle Board

Alías García, Antonio

Editorial Universidad de Almería,
2017

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjExMzlyMDc>

Título: Manual de técnica y didáctica del Paddle Board

Editorial: Almería Editorial Universidad de Almería 2017

Descripción física: 1 recurso electrónico (35 p.)

Mención de serie: eLibro

Contenido: MANUAL DE TÉCNICA Y DIDÁCTICA DEL PADDLE (...) -- PÁGINA LEGAL -- ÍNDICE -- 1. INTRODUCCIÓN AL PADDLE BOARD -- 1. PADDLE BOARD. DESCRIPCIÓN E HISTORIA -- 2. MATERIAL DE STAND UP PADDLE -- 2. DIDÁCTICA GENERAL -- 1. INICIACIÓN AL STAND UP PADDLE -- 1.1. TÉCNICA DE REMADA -- 1.2. CONSEJOS PARA MEJORAR LA TÉCNICA -- 1.3. TRANSPORTE DE LA TABLA -- 2. DIRECTRICES DIDÁCTICAS -- 3. SESIÓN DE ENTRENAMIENTO -- 4. JUEGOS Y EJERCICIOS. PRIMER CONTACTO (...) -- 4.1. EJERCICIO DE TOMA DE CONTACTO -- 4.2. JUEGOS Y FAMILIARIZACIÓN AL PADDLE (...) -- 4.3. EQUILIBRO DE PIES EN EL CASCO -- 3. METEOROLOGÍA MARINA -- 1. EL VIENTO -- 2. EL MAR -- 4. MODALIDADES STAND UP PADDLE -- 1. MODALIDADES DE COMPETICIÓN -- 1.1. PADDLE SURF/WAVES -- 1.2. SUP OPEN RACE -- 1.3. TRAVESÍA SUP -- 2. OTRAS MODALIDADES -- 2.1. SUP EN RÍO -- 2.2. SUP EN LAGOS -- 3. ENTRENAMIENTO DEL PADDLE STAND UP PADDLE -- 5. BENEFICIOS DEL STAND UP PADDLE -- BIBLIOGRAFÍA

Detalles del sistema: Forma de acceso: World Wide Web

ISBN: 9788416642731

Entidades: ProQuest

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

