



Pon en marcha tu cerebro [: descubre las claves para comprender y agilizar tu mente /

Navarro, Àngels

Paidós,
2016.

Monografía

Ejercitar nuestro cerebro es fundamental para mantener nuestra mente joven. Con Pon en marcha tu cerebro el lector comprenderá cómo funciona cada parte de su cerebro, para qué sirve, en qué interviene y, además, encontrará una serie de ejercicios y actividades para mantenerlo ágil, activo y flexible.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjExNTcxMzU>

Título: Pon en marcha tu cerebro Recurso electrónico. Libro-e] : descubre las claves para comprender y agilizar tu mente Àngels Navarro.

Edición: 1ª ed. en libro electrónico

Editorial: Librandia.

Editorial: Barcelona Paidós 2016.

Descripción física: 262 p. (6.198 KB, epub)

Mención de serie: Divulgación-autoayuda

Nota general: Incluye 177 juegos para mantener activo tu cerebro.

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios con carné de la biblioteca del Instituto Cervantes.

Detalles del sistema: Requisitos del sistema: tener instalado Adobe Digital Edition

ISBN: 978-84-493-3279-1 epub)

Materia: Juegos

- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es