



## Adolescencia : una guía sin prejuicios para padres e hijos /

Winston, Robert,  
director  
Antrobus, Laverne,  
autor

Monografía

Un verdadero manual útil y práctico alejado de prejuicios para afrontar todos los retos que esta nueva etapa plantea tanto los padres como a sus hijos. La pubertad y la adolescencia son una etapa compleja y llena de dudas. Esta guía ilustrada ofrece consejo claro y cuidado para ayudar a padres y adolescentes a salir adelante con éxito en estos años llenos de cambios. Bienestar emocional, cambios corporales, seguridad en Internet, dinámicas y diversidad familiar, relaciones, sexualidad y aceptación, entre otros muchos temas, están explicados de forma sencilla y sin tecnicismos, con ilustraciones claras e informativas. Un verdadero manual útil y práctico alejado de prejuicios para afrontar todos los retos que esta nueva etapa plantea tanto los padres como a sus hijos. [

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjEyMjYyNDE>

---

**Título:** Adolescencia una guía sin prejuicios para padres e hijos [director de la edición Robert Winston ; colaboradoras Laverne Antrobus ... et al.]

**Editorial:** [London] DK 2018 2018

**Descripción física:** 256 páginas ilustraciones color 24 cm

**Lengua:** Tít. orig.: Help ypu kids with growing up

**ISBN:** 9780241312391

**Materia:** Adolescentes- Psicología Educación familiar

**Autores:** Winston, Robert, director Antrobus, Laverne, autor

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es