



Beneficios percibidos de la aplicación de la terapia Reiki en pacientes oncohematológicos [= Perceived benefits of the application of Reiki Therapy in oncohaematologic patients /

Análítica

Objetivos: conocer el grado de aceptación, la percepción de beneficios en la salud y el nivel de satisfacción en pacientes oncológicos a los que se le ha aplicado la terapia Reiki. Material y métodos: estudio descriptivo transversal, realizado en la Unidad de Trasplante de Médula Ósea y Hematología del Hospital Ramón y Cajal (Madrid) durante 9 meses (2008-2009), mediante cuestionario autoadministrado de elaboración propia con 38 preguntas: variables sociodemográficas, de familiarización con las terapias complementarias y sobre la terapia Reiki. Resultados: se ofreció la participación a todos los pacientes (n = 119) con una tasa de respuesta del 42% (n = 50). El 63,3% creía en la eficacia de las terapias complementarias. Las sensaciones más experimentadas fueron: calor (65,8%), relajación muscular (61,5%), sueño (31,6%), disminución de ansiedad (30%) y mejora del estado de ánimo (30%), describiéndose también mejora del sueño (48,3%) y disminución del dolor (46,2%). Al 70,8% (n = 34) le pareció muy bien ofertarlo en el hospital, afirmando el 97,9% (n = 46) que debería ampliarse a otros servicios/hospitales. Conclusiones: los pacientes oncológicos manifestaron un alto grado de aceptación y satisfacción de la terapia Reiki. Las sensaciones más experimentadas fueron: calor, relajación muscular, sueño, disminución de ansiedad y mejora del estado de ánimo, observando a la vez cómo influía la terapia en síntomas relacionados con el ingreso (dolor, ansiedad y/o tensión muscular y alteraciones del patrón del sueño).

Objetivos: conocer el grado de aceptación, la percepción de beneficios en la salud y el nivel de satisfacción en pacientes oncológicos a los que se le ha aplicado la terapia Reiki. Material y métodos: estudio descriptivo transversal, realizado en la Unidad de Trasplante de Médula Ósea y Hematología del Hospital Ramón y Cajal (Madrid) durante 9 meses (2008-2009), mediante cuestionario autoadministrado de elaboración propia con 38 preguntas: variables sociodemográficas, de familiarización con las terapias complementarias y sobre la terapia Reiki. Resultados: se ofreció la participación a todos los pacientes (n = 119) con una tasa de respuesta del 42% (n = 50). El 63,3% creía en la eficacia de las terapias complementarias. Las sensaciones más experimentadas fueron: calor (65,8%), relajación muscular (61,5%), sueño (31,6%), disminución de ansiedad (30%) y mejora del estado de ánimo (30%), describiéndose también mejora del sueño (48,3%) y disminución del dolor (46,2%). Al 70,8% (n = 34) le pareció muy bien ofertarlo en el hospital, afirmando el 97,9% (n = 46) que debería ampliarse a otros servicios/hospitales. Conclusiones: los pacientes oncológicos manifestaron un alto grado de

aceptación y satisfacción de la terapia Reiki. Las sensaciones más experimentadas fueron: calor, relajación muscular, sueño, disminución de ansiedad y mejora del estado de ánimo, observando a la vez cómo influía la terapia en síntomas relacionados con el ingreso (dolor, ansiedad y/o tensión muscular y alteraciones del patrón del sueño).

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjEyMzg4MjM>

Título: Beneficios percibidos de la aplicación de la terapia Reiki en pacientes oncohematológicos Texto impreso] = Perceived benefits of the application of Reiki Therapy in oncohaematologic patients Beatriz Maza Muela, Cristina Chao Lozano, Félix Sánchez Vicario

Tipo Audiovisual: Beneficios Hematología Oncología Percepción Reiki Satisfacción Terapias alternativas Terapias complementarias Alternative therapies Benefits Complementary therapies Haematology Oncology Perception Satisfaction

Documento fuente: Metas de enfermería . -- 2010, v. 13, n. 2, p. 6-12

Nota general: Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa y electrónica. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: Referencias: p. 12. : 20 refs.

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es