



## Abordaje fisioterapéutico de la intervención de Latarjet abierta en luxación recidivante anterior de hombro [ : a propósito de un caso = Physiotherapy approach of the open Latarjet surgery in recurrent anterior shoulder dislocation. A case report /

Analítica

**Introducción:** Las luxaciones recidivantes de hombro están muy presentes en la población actual. La acción quirúrgica de elección se divide entre la intervención de Bankart o de Latarjet. **Objetivo** Describir pautas terapéuticas fisioterápicas de tratamiento en la luxación recidivante de hombro intervenida con la técnica de Latarjet. **Material y método:** Estudio de caso de un paciente, varón de 38 años, intervenido mediante técnica de Latarjet tras luxación anterior recidivante de hombro, al que se le aplica fisioterapia antiálgica, terapia manual y reeducación muscular. **Resultados:** El paciente experimentó mejoría en el balance articular (rotación externa 90° /rotación interna 70°) y muscular (5+en la escala Lovett-Daniels), así como una disminución del dolor (0 en escala EVA) y una mejora en la respuesta miedo/evitación al movimiento. **Conclusión:** Tras el periodo de recuperación el paciente lleva una evolución favorable, tanto en la actuación rehabilitadora desarrollada como en la estabilidad glenohumeral propuesta por intervención.

**Introducción:** Las luxaciones recidivantes de hombro están muy presentes en la población actual. La acción quirúrgica de elección se divide entre la intervención de Bankart o de Latarjet. **Objetivo** Describir pautas terapéuticas fisioterápicas de tratamiento en la luxación recidivante de hombro intervenida con la técnica de Latarjet. **Material y método:** Estudio de caso de un paciente, varón de 38 años, intervenido mediante técnica de Latarjet tras luxación anterior recidivante de hombro, al que se le aplica fisioterapia antiálgica, terapia manual y reeducación muscular. **Resultados:** El paciente experimentó mejoría en el balance articular (rotación externa 90° /rotación interna 70°) y muscular (5+en la escala Lovett-Daniels), así como una disminución del dolor (0 en escala EVA) y una mejora en la respuesta miedo/evitación al movimiento. **Conclusión:** Tras el periodo de recuperación el paciente lleva una evolución favorable, tanto en la actuación rehabilitadora desarrollada como en la estabilidad glenohumeral propuesta por intervención.

---

**Título:** Abordaje fisioterapéutico de la intervención de Latarjet abierta en luxación recidivante anterior de hombro  
Texto impreso] : a propósito de un caso = Physiotherapy approach of the open Latarjet surgery in recurrent anterior  
shoulder dislocation. A case report C.L. Díaz-Muñoz, M.D. Apolo-Arenas, A. Caña-Pino

**Tipo Audiovisual:** Inestabilidad articular Luxación de hombro Modalidades de fisioterapia Terapia manual Joint  
instability Manual therapy Physiotherapy methods Shoulder dislocation

**Documento fuente:** Fisioterapia . -- 2019 (Mar-Abr), v. 41, n. 2, p. 95-98

**Nota general:** Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están  
accesibles a través del enlace al título de la publicación.

**Bibliografía:** Bibliografía: p. 98. : 13 refs.

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es