



## Actividad física en poblaciones especiales [ : salud y calidad de vida /

Sañudo Corrales, Borja  
Martínez de Haro, Vicente  
Muñoa Blas, José

Wanceulen,  
cop. 2012

Recurso Electrónico

Hay evidencias de que el ejercicio físico regular se asocia a beneficios físicos y psicosociales en numerosas condiciones crónicas y, por tanto, mejoran el bienestar general, la movilidad y permiten la remisión de muchos de los síntomas asociados a ellas, incrementando sensiblemente la calidad de vida relacionada con la salud. De hecho, el ejercicio como base de la rehabilitación está siendo cada vez más reconocido por los profesionales de la salud como una herramienta adicional de gran valía en el manejo de todos estos factores (prevención secundaria y terciaria). El objetivo de este libro es presentar una síntesis actualizada de las evidencias que apoyan el uso del ejercicio físico o terapia en poblaciones que se ha considerado conveniente denominar especiales, tanto por su prevalencia, como por sus características. Los diferentes capítulos, apoyados en una gran diversidad de diseños metodológicos, se centran en aportar recomendaciones y sugerencias para la prescripción del ejercicio físico en estos grupos. Para este fin es posible diferenciar dos grandes bloques en el libro incidiendo en los posibles riesgos de este tipo de práctica para la salud, y por otro, un bloque centrado en diversas poblaciones especiales entre las que destacaría la práctica para personas con discapacidad, para personas mayores y otras poblaciones clónicas como la obesidad, el cáncer de mama, la fibromialgia o aquellos pacientes afectados por dolor lumbar común. Confiamos en que este libro pueda aportar una evidencia adicional a nuestro ámbito contribuyendo a un mayor entendimiento del papel del ejercicio en la prevención de un amplio rango de condiciones pero donde para incrementar los beneficios que éste puede ofrecer, se destaca la necesaria actuación conjunta de todos los profesionales y las propias familias de los afectados. [Fuente: ELibro]

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjI0NTc2NDM>

**Título:** Actividad física en poblaciones especiales [Recurso electrónico] : salud y calidad de vida Borja Sañudo Corrales, Vicente Martínez de Haro, José Muñoa Blas (coords.)

**Edición:** 1ª ed

**Editorial:** Sevilla Wanceulen cop. 2012

**Descripción física:** 1 archivo il., gráf. bl. y n.

**Bibliografía:** Índice: p. 5-6 Incluye referencias bibliográficas al final de cada capítulo

**Contenido:** Cap. 1-11: Posibles riesgos de la actividad física sobre la salud / Vicente Martínez de Haro, Lourdes Cid Yagüe, M<sup>a</sup> José Álvarez Barrio, Juan del Campo Vecino e Ismael Sanz Arribas ; Valoración de la actividad física y la condición física relacionada con la salud / Virginia A. Aparicio García-Molina, Ana Carbonell Baeza y Manuel Delgado Fernández ; Recomendaciones de ejercicio físico en adultos / Ana Carbonell Baeza, Virginia A. Aparicio García-Molina, Fernando Estévez López, Pablo Tercedor Sánchez y Manuel Delgado Fernández ; Acondicionamiento muscular: análisis de ejercicios habituales para una práctica saludable / Pedro Ángel López Miñarro y Pedro Luis Rodríguez García ; Actividad físico deportiva para personas con discapacidad física / Javier Pérez Tejero ; Obesidad: importancia de los hábitos saludables en el control del peso y mejora de la salud / José Enrique Moral García ; Cáncer de mama y ejercicio físico: bases para su prescripción / Adrián Fera Madrueño y Borja Sañudo Corrales ; Entrenamiento funcional en personas mayores / Iván Chulvi-Medrano, Fernando Mata Ordóñez, Borja Sañudo Corrales, Marzo Edir Da Silva Grigoletto ; Prescripción y promoción de actividad física en pacientes afectados por dolor lumbar común / Borja Del Pozo-Cruz ; Composición corporal y capacidad funcional en pacientes con fibromialgia tras un programa combinado de ejercicio físico a largo plazo / Borja Sañudo Corrales, Delfín Galiano Orea, Luis Carrasco Páez, Moisés de Hoyo Lora ; Efectos de las vibraciones mecánicas sobre el sistema músculo-esquelético y el equilibrio de personas mayores y poblaciones clínicas / Moisés de Hoyo Lora, Borja Sañudo Corrales, Luis Carrasco Páez

**Restricciones de acceso:** Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija Limitaciones de impresión, copia y descarga

**Detalles del sistema:** Ordenador con navegador de Internet

**Nota de acción:** Seleccionada para Biblionet

**ISBN:** 978-84-9993-260-6 978-84-9993-261-3 ed. electrónica)

**Materia:** Ejercicio físico -En línea Personas con discapacidad -En línea Gimnasia médica -En línea

**Autores:** Sañudo Corrales, Borja Martínez de Haro, Vicente Muñoa Blas, José

---

## Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)