



Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes [

Calahorro Cañada, Fernando

Wanceulen,
cop. 2011

Recurso Electrónico

Este estudio se compone de dos fases, la primera de ellas tiene el objetivo de valorar la composición corporal (porcentaje graso, muscular y el índice de Masa Corporal) y la condición física (flexibilidad isquiosural, fuerza máxima en tren superior, capacidad de salto y consumo máximo de oxígeno) de los sujetos, con el fin de establecer un perfil funcional específico en el futbolista adolescente. La segunda está dirigida a determinar las exigencias competitivas (concentración de lactato, percepción subjetiva del esfuerzo y frecuencia cardíaca) del fútbol a través de estas categorías en etapas de formación. Para tal, 66 futbolistas adolescentes tomaron parte del estudio, los cuales se dividieron en tres grupos en función de la categoría a la que correspondían (Infantil, Cadete y Juvenil). La valoración de las variables funcionales tuvo lugar durante los 3 primeros días de estudio. Tras 48 horas, se valoró a cada grupo mediante una competición de fútbol. Tras el análisis de los resultados, se observan diversas diferencias entre los grupos de estudio. Respecto a las variables físico-funcionales, se observan diferencias en lo referido a saltos, masa corporal, peso, Índice de Masa Corporal y Porcentaje Muscular. En la evaluación de la competición, hay diferencias en la Frecuencia Cardíaca Mínima, el Porcentaje de la Frecuencia Cardíaca Máxima y en la Percepción Subjetiva del Esfuerzo. [Fuente: ELibro]

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjI0ODUxMjU>

Título: Análisis físico-funcional del entrenamiento y la competición en futbolistas adolescentes Recurso electrónico] Fernando Calahorro Cañada, Gema Torres Luque, Amador Jesús Lara Sánchez

Edición: 1ª ed

Editorial: Sevilla Wanceulen cop. 2011

Descripción física: 1 archivo il., gráf. bl. y n.

Bibliografía: Índice: p. 5-6 Bibliografía: p. 67-78

Contenido: Parte 1. Introducción: Estructura temporal del juego ; Parámetros Antropométricos ; Consumo de Oxígeno Máximo ; Frecuencia cardíaca ; Lactato ; Condición física ; RPE (Rate of Percieved Exertion) Parte 2. Objetivos: Generales ; Específicos Parte 3. Material y Método: Muestra ; Procedimiento ; Análisis estadístico

Parte 4. Resultados: Análisis de las Composición Corporal ; Análisis de las Variables Funcionales ; Análisis de la Competición de Fútbol Parte 5. Discusión y conclusiones: Composición Corporal ; Condición Física ; Competición de Fútbol Parte 6. Conclusiones

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija Limitaciones de impresión, copia y descarga

Detalles del sistema: Ordenador con navegador de Internet

ISBN: 978-84-9823-993-5 978-84-9993-206-4 ed. electrónica)

Materia: Fútbol- Aspecto fisiológico -En línea Entrenamiento deportivo -En línea

Autores: Torres Luque, Gema Lara Sánchez, Amador Jesús

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es