



## El hoy es lo que importa: 10 hábitos para una vida y un mundo mejores /

Lowney, Chris

Sal Terrae, (

Monografía

Todos deseamos vivir una vida más plena y satisfactoria, seguir el camino adecuado y contribuir a todo cuanto de bueno hay en el mundo. Pero ¿cómo lo hacemos? No somos superhéroes. Y la mayoría no contamos con esa influencia mediática, social, económica o política que permite mover los grandes cambios en nuestras vidas. Chris Lowney es un conocido experto en liderazgo, que nos descubre los diez sencillos hábitos diarios con los que cualquier persona sería capaz no solo de ser mejor, sino de poder transformar el mundo contribuyendo a construir un lugar cada vez mejor.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjI4NDM4NjU>

---

**Título:** El hoy es lo que importa 10 hábitos para una vida y un mundo mejores Chris Lowney.

**Editorial:** Maliaño (Cantabria) Sal Terrae, 2019)

**Descripción física:** 126 p. 21 cm

**Mención de serie:** Colección Proyecto 147

**ISBN:** 978-84-293-2828-8

**Materia:** Emociones y sentimientos Inteligencia emocional

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)