



# Valoración crítica del estado nutricional de jugadores de fútbol y baloncesto de las divisiones inferiores [ problemática nutricional de los deportes de equipo /

González Gross, María Marcela

Universidad Complutense de Madrid, Servicio de Publicaciones, [2002]

Monografía

La nutrición en los deportes de equipo ha sido la menos estudiada hasta la fecha. Puesto que está demostrado, que una nutrición incorrecta puede perjudicar el rendimiento físico y la salud del deportista, el objetivo de este trabajo es el profundizar en el conocimiento del estado nutricional de un colectivo de juveniles de fútbol y baloncesto. Los principales problemas constatados son la deficiencia en ácido fólico y magnesio, insuficiente hidratación, así como un desconocimiento en materia nutricional

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVlcmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjIwMjE0MDA>

---

**Título:** Valoración crítica del estado nutricional de jugadores de fútbol y baloncesto de las divisiones inferiores [Recurso electrónico] problemática nutricional de los deportes de equipo María Marcela González Gross ; [directoras] Rosa María Ortega Anta, Ana M<sup>a</sup> Requejo

**Editorial:** Madrid Universidad Complutense de Madrid, Servicio de Publicaciones [2002]

**Documento fuente:** Tesis doctorales publicadas Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Farmacia. 1994 [Recurso electrónico]

**Tesis:** Tesis de la Universidad Complutense de Madrid, Facultad de Farmacia, Departamento de Nutrición y Bromatología I (Nutrición), leída el 08-03-1994

**ISBN:** 8484668649 9788484668640

**Materia:** Deportistas- Alimentación- Tesis- CD-ROM. Nutrición- Tesis- CD-ROM.

**Entidades:** Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Farmacia. Departamento de Nutrición y Bromatología I (Nutrición)

**Enlace a formato físico adicional:** Valoración crítica del estado nutricional de jugadores de fútbol y baloncesto de las divisiones inferiores : problemática nutricional de los deportes de equipo

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)