



Cómo controlar la ansiedad antes de que le controle a usted

/

Ellis, Albert

Paidós Ibérica,
2013

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjM4NzAzOA>

Título: Cómo controlar la ansiedad antes de que le controle a usted Albert Ellis

Editorial: Barcelona [etc] Paidós Ibérica 2013

Descripción física: 303 p. 22 cm

Mención de serie: Paidós autoayuda

Copyright/Depósito Legal: B 680-2013

ISBN: 978-84-493-2842-8

Materia: Ansiedad- Tratamiento Anxiety- Treatment

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es