baratz | ODA

Mindfulness para principiantes /

Kabat-Zinn, Jon (1944-)

Kairós, 2015

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjMxMzQwMzI

Título: Mindfulness para principiantes Jon Kabat-Zinn ; traducción del inglés al castellano de David González

Edición: 5a. ed

Editorial: Barcelona Kairós 2015

Descripción física: 212 páginas 20 cm + 1 CD-Audio

Mención de serie: Psicología / Kairós

Nota general: Subtítulo del material anejo: Meditaciones guiades [i.e. guiadas] por Fernando A. de Torrijos

Bibliografía: páginas [205]-210

Copyright/Depósito Legal: B 10089-25013

ISBN: 9788499882390

Materia: Atención plena

Autores: Cryptic Wisdom, traductor Torrijos, Fernando A. de

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es