



## Mindfulness para principiantes

/

Kabat-Zinn, Jon (1944-)

Kairós, 2015

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjMxMzQwMzI>

---

**Título:** Mindfulness para principiantes Jon Kabat-Zinn ; traducción del inglés al castellano de David González

**Edición:** 5a. ed

**Editorial:** Barcelona Kairós 2015

**Descripción física:** 212 páginas 20 cm + 1 CD-Audio

**Mención de serie:** Psicología / Kairós

**Nota general:** Subtítulo del material anejo: Meditaciones guiadas [i.e. guiadas] por Fernando A. de Torrijos

**Bibliografía:** páginas [205]-210

**Copyright/Depósito Legal:** B 10089-25013

**ISBN:** 9788499882390

**Materia:** Atención plena

**Autores:** Cryptic Wisdom, traductor Torrijos, Fernando A. de

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)