



Aplicaciones del protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de la disregulación emocional /

Osma, Jorge,
coord

Alianza Editorial,
2019

Monografía

Los estudios psicopatológicos de los últimos años se han interesado en encontrar las dimensiones de vulnerabilidad compartidas por los trastornos psicológicos para así solucionar los problemas del método de diagnóstico categorial. A este enfoque se le denomina transdiagnóstico. Qué comparten estos trastornos? En todos ellos se experimentan frecuentes e intensas emociones desagradables (como ansiedad, tristeza o culpa). Las evidencias científicas apuntan al neuroticismo como la causa de la disregulación emocional presente en los trastornos emocionales. El Protocolo Unificado sigue acumulando evidencias internacionales de su eficacia y coste-efectividad, no solo para el tratamiento de los trastornos emocionales sino también para otros trastornos con déficits en la regulación emocional. A través de un enfoque didáctico y muy práctico, se describen distintos ejemplos de cómo aplicar el Protocolo Unificado. El libro cuenta con colaboradores excepcionales, los propios creadores del Protocolo Unificado liderados por el Dr. David H. Barlow, miembros del prestigioso grupo de investigación del Centro de Ansiedad y Trastornos Relacionados de la Universidad de Boston; con la participación de científicos de reconocido prestigio en nuestro país y con terapeutas inquietos que se han interesado por estudiar la utilidad clínica de esta intervención con las personas con las que trabajan cada día. El deseo de todos los colaboradores de este libro es también inspirar a los terapeutas y científicos de habla castellana sobre las múltiples posibilidades que ofrece este tratamiento para la prevención e intervención en Psicología Clínica y de la Salud

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjQ0NTg2ODI>

Título: Aplicaciones del protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de la disregulación emocional
Jorge J. Osma López (coord.)

Editorial: Madrid Alianza Editorial 2019

Descripción física: 382 p. il. 24 cm

Mención de serie: El Libro Universitario. Manuales

Bibliografía: Bibliografía

ISBN: 978-84-9181-726-0

Materia: Psicopatología Emociones y sentimientos- Trastornos Psicodiagnóstico Protocolos clínicos

Autores: Osma, Jorge, coord

Punto acceso adicional serie-Título: El Libro Universitario. Manuales

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es