



Natación terapéutica

[

Lloret Riera, Mario

Paidotribo,
cop. 2016

Recurso Electrónico

La natación terapéutica, desde una perspectiva global, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado, a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, es decir, escoliosis, heperlordosis e hiperCIFOSIS, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta, utilizando para ello desplazamientos acuáticos descritos en el marco de la natación educativa. La natación terapéutica, por lo tanto, es un programa que utiliza las actividades acuáticas educativas con una finalidad de trabajo puramente higiénico-preventivo, aprovechando las propiedades físicas que el medio acuático presenta. Este programa, inicialmente, se sustenta en el principio de Arquímedes, según el cual todo cuerpo sumergido en un fluido experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del fluido que desaloja. En consecuencia, todo cuerpo sumergido ejerce una presión sobre la superficie acuática, que es igual al peso de la columna de líquido situada debajo de este cuerpo. El libro es una recopilación teórico-práctica de las experiencias de los autores, en la intervención ante desviaciones del raquis y enfermedades y lesiones orgánicas. La obra presenta nociones básicas sobre las enfermedades y desviaciones más frecuentes de la columna vertebral, aportando la metodología y los modelos ejemplificados que dan mayor rigurosidad a la sesión acuática correctiva. Sus contenidos, su metodología de trabajo y su filosofía están en la línea de servir como guía, planteando estructuras en las que sea necesaria la interpretación, el análisis y la decisión de actuación de las personas que lo utilicen. En ningún caso se plantea su riguroso seguimiento como la solución a los problemas que aparecen en el tratamiento acuático de las actitudes posturales en niños y adolescentes. Debe ser el profesional que lo utilice quien decida qué línea es conveniente seguir adelante ante las diversas situaciones presentadas [Fuente: El libro]

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjQwNDExOTA>

Título: Natación terapéutica [Recurso electrónico] por Mario Lloret Riera ... [et al.]

Edición: 5ª ed., 4ª reimp

Editorial: Barcelona Paidotribo cop. 2016

Descripción física: 1 archivo il., gráf. bl. y n

Mención de serie: Medicina Deportiva

Bibliografía: Índice: p. [IV-VI] Bibliografía: p. [182-184]

Contenido: Primera parte: La natación terapéutica, medio complementario de compensación de las desviaciones de la columna vertebral: Cap. 1-5: Valoración funcional de la columna vertebral ; Desviaciones de la columna vertebral ; Control y seguimiento del programa ; Planificación y periodización del trabajo ; Los modelos de sesión -- Segunda parte: La natación terapéutica, medio complementario de compensación de enfermedades, lesiones y alteraciones posturales. El programa Aqua-Salus: Cap. 6-12: Definición e introducción ; Recuerdo anatómico ; Fisiopatología de las alteraciones orgánicas más comunes en nuestro ámbito ; Metodología del trabajo aeróbico ; Diseño del programa ; Metodología de ejecución ; Sesiones demostrativas

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija Limitaciones de impresión, copia y descarga

Detalles del sistema: Ordenador con navegador de Internet

ISBN: 978-84-8019-195-1 978-84-9910-850-6 ed. electrónica)

Materia: Natación- Ejercicios terapéuticos -En línea Gimnasia médica -En línea Columna vertebral- Fisioterapia - En línea

Autores: Lloret Riera, Mario

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es