



Controle su ira antes de que ella le controle a usted : cómo dominar las emociones destructivas /

Ellis, Albert

Paidós,
1999

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjQyMjI2Nw>

Título: Controle su ira antes de que ella le controle a usted cómo dominar las emociones destructivas Albert Ellis, Raymond Chip Tafrate

Editorial: Barcelona, etc. Paidós 1999

Descripción física: 215 p. 22 cm

Mención de serie: Paidós autoayuda

ISBN: 84-493-0701-5

Materia: Agresividad- Control Emociones y sentimientos- Control Autocontrol Aggressiveness- Control

Autores: Tafrate, Raymond Chip

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es