



Corazón y mente : claves para el bienestar físico y emocional /

Fuster, Valentín

Editorial Planeta ;
Espasa Calpe,
2008

Monografía

"Mente sana en cuerpo sano" es una afirmación tan antigua como universal que Valentín Fuster, cardiólogo e investigador de reconocido prestigio, y Luis Rojas Marcos, eminente psiquiatra, han hecho suya tras muchos años de experiencia. En este libro los autores reflexionan sobre la necesidad de escuchar los mensajes que nos mandan nuestro cuerpo y nuestra mente si queremos conservar la salud y mejorar nuestra calidad de vida. A través de veinte casos reales que se presentan al cardiólogo, los doctores comparten con el lector sus experiencias con pacientes desde los siete hasta los ciento cuatro años de edad que sufren problemas físicos y mentales. Explican de una forma didáctica la naturaleza del caso y el camino que médico y paciente emprenden juntos hacia la curación

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjQyNzExOQ>

Título: Corazón y mente claves para el bienestar físico y emocional Valentín Fuster, Luis Rojas Marcos ; en colaboración con Emma Reverter

Edición: 1ª ed

Editorial: Barcelona Editorial Planeta Pozuelo de Alarcón Espasa Calpe 2008

Descripción física: 285 p. 24 cm

Copyright/Depósito Legal: NA 2701-2008

ISBN: 978-84-08-08105-0

Materia: Mente y cuerpo Autocuidados de salud

Autores: Rojas Marcos, Luis (1943-) Reverter, Emma

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

