



## Guía de técnicas de terapia de conducta [

Gavino, Aurora

Ediciones Pirámide,  
2018

Ciencias humanas - no ficción. Psicología

Hacer frente a la ansiedad y las

fobias

Terapia cognitiva conductual

Monografía

Técnicas basadas en la información. Técnicas dirigidas al aumento y/o disminución de conductas. Técnicas dirigidas a la reducción de la ansiedad. Técnicas dirigidas al entrenamiento en solución de problemas y en control de las cogniciones. Técnicas dirigidas al cambio de las cogniciones. Paquetes de técnicas dirigidas a la autorregulación de la conducta y al afrontamiento del estrés

Técnicas basadas en la información. Técnicas dirigidas al aumento y/o disminución de conductas. Técnicas dirigidas a la reducción de la ansiedad. Técnicas dirigidas al entrenamiento en solución de problemas y en control de las cogniciones. Técnicas dirigidas al cambio de las cogniciones. Paquetes de técnicas dirigidas a la autorregulación de la conducta y al afrontamiento del estrés

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU0NjY1OTc>

**Título:** Guía de técnicas de terapia de conducta [Recurso electrónico] Aurora Gavino Lázaro

**Edición:** 1

**Editorial:** Madrid Ediciones Pirámide 2018

**Mención de serie:** Manuales Prácticos

**Copyright/Depósito Legal:** M35336-09

**ISBN:** 9788436840698

**Materia:** Modificación de conducta Terapia de conducta

**Autores:** Gavino, Aurora, coord Berrocal, Carmen, coaut

**Punto acceso adicional serie-Título:** Psicología (Pirámide). Manuales prácticos de tratamiento

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60

- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)