



# Optimismo vital : manual completo de psicología positiva

/

Tierno, Bernabé

Temas de Hoy,  
2007

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU2OTQwNDM>

---

**Título:** Optimismo vital manual completo de psicología positiva Bernabé Tierno

**Edición:** 1. ed

**Editorial:** Madrid Temas de Hoy 2007

**Descripción física:** 314 p. 24 cm

**Tipo Audiovisual:** Optimismo Psicología

**Mención de serie:** Vivir Mejor. Biblioteca Bernabé Tierno

**Nota general:** Índice

**Bibliografía:** Bibliografía: p. [303]-309

**Copyright/Depósito Legal:** 85532059 1105478791

**ISBN:** 8484606163 9788484606161 8484606236 9788484606239

**Materia:** Optimism Attitude (Psychology) Change (Psychology) Happiness Optimismo Optimismo Emociones y sentimientos Felicidad Psicología positiva Optimism Attitude (Psychology) Change (Psychology) Happiness Optimism Optimismo Psicología positiva

**Punto acceso adicional serie-Título:** Vivir Mejor. Biblioteca Bernabé Tierno

---

## Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

