



## Programa FORTIUS [ Fortaleza psicológica y prevención de las dificultades emocionales

Espada Sánchez, José Pedro  
Llavona Uribe Larrea, Luis María  
Méndez Carrillo, Francisco Xavier  
Orgilés Amorós, Mireia

Ediciones Pirámide,  
2012

Ciencias humanas - no ficción. Psicología

Psicología infantil y evolutiva/del

desarrollo

Monografía

Sesión con los padres. Sesión 1: Cuanto más practique, más aprenderé. Sesión 2: Contra tensión y relajación. Sesión 3: Cuando la tensión achucha y respiración lenta y profunda. Sesión 4: Emocíonate, vive! Sesión 5: Uno para todos, todos para uno. Sesión 6: Rubios o morenos nacemos, simpáticos o antipáticos nos hacemos. Sesión 7: El que tiene un amigo, tiene un tesoro. Sesión 8: Contra aburrimiento y movimiento. Sesión 9: No confundas peras con manzanas. Sesión 10: Houston, resolvemos un problema. Sesión 11: Yo, controlo. Bien hecho! Sesión 12: Cuanto más practique, mejor seré. Sesión de fortalecimiento: Cuanto más practique, mejor seré

Sesión con los padres. Sesión 1: Cuanto más practique, más aprenderé. Sesión 2: Contra tensión y relajación. Sesión 3: Cuando la tensión achucha y respiración lenta y profunda. Sesión 4: Emocíonate, vive! Sesión 5: Uno para todos, todos para uno. Sesión 6: Rubios o morenos nacemos, simpáticos o antipáticos nos hacemos. Sesión 7: El que tiene un amigo, tiene un tesoro. Sesión 8: Contra aburrimiento y movimiento. Sesión 9: No confundas peras con manzanas. Sesión 10: Houston, resolvemos un problema. Sesión 11: Yo, controlo. Bien hecho! Sesión 12: Cuanto más practique, mejor seré. Sesión de fortalecimiento: Cuanto más practique, mejor seré

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU3NDYyMDc>

**Título:** Programa FORTIUS [Recurso electrónico] Fortaleza psicológica y prevención de las dificultades emocionales

**Edición:** 1

**Editorial:** Madrid Ediciones Pirámide 2012

**Descripción física:** 314 p. 23 cm + 1 CD-ROM

**Variantes del título:** Fortaleza psicológica y prevención de las dificultades emocionales

**Mención de serie:** Ojos Solares. Programas Ojos Solares - Programas

**Contenido:** Incluye CD-ROM "Materiales del programa"

**Copyright/Depósito Legal:** D.L. M.35218-2012

**ISBN:** 9788436827590

**Materia:** Emociones y sentimientos Inteligencia emocional

**Autores:** Espada Sánchez, José Pedro Llavona Uribelarrea, Luis María Méndez Carrillo, Francisco Xavier Orgilés Amorós, Mireia

---

## **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)