



## Ser gordo, sentirse gordo [ Claves para el control emocional del peso /

Amigo Vázquez, Isaac

Ediciones Pirámide,  
2014

Ciencias humanas - no ficción. Autoayuda y superación    Hacer frente a los trastornos alimentarios

Monografía

Por qué es necesario un nuevo enfoque sobre el control del peso? Las barreras del cuerpo para el adelgazamiento. La presión social para adelgazar: los sentimientos de vergüenza y culpa hacia el propio cuerpo. La aceptación del propio cuerpo. Qué hay que dejar de hacer para controlar el peso? Qué hay hacer para controlar el peso?

Por qué es necesario un nuevo enfoque sobre el control del peso? Las barreras del cuerpo para el adelgazamiento. La presión social para adelgazar: los sentimientos de vergüenza y culpa hacia el propio cuerpo. La aceptación del propio cuerpo. Qué hay que dejar de hacer para controlar el peso? Qué hay hacer para controlar el peso?

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU3OTg5MTk>

---

**Título:** Ser gordo, sentirse gordo [Recurso electrónico] Claves para el control emocional del peso Isaac Amigo Vázquez

**Edición:** 1

**Editorial:** Madrid Ediciones Pirámide 2014

**Mención de serie:** Manuales Prácticos

**ISBN:** 9788436832280

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)