



## Ejercicios de musculación : (1000 ejercicios y juegos) /

Blanco Nespereira, Alfonso

Paidotribo,  
1992

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU4MDExOQ>

---

**Título:** Ejercicios de musculación (1000 ejercicios y juegos) Alfonso Blanco Nespereira

**Editorial:** Barcelona Paidotribo 1992

**Descripción física:** 538 p. : il. ; 24 cm

**Mención de serie:** Tratado de la actividad física

**ISBN:** 84-8019-044-2

**Materia:** Músculos- Fuerza Culturismo

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)