



Tecnología digital para la salud y la actividad física [

Aladro Gonzalvo, Arian Ramón

Ediciones Pirámide,
2019

Ciencia del deporte, educación física

Entrenamiento y dirección técnica

deportiva

Informática - - no ficción. Otros programas de software

Monografía

Presentación. Hábitos y estilos de vida como determinantes de la salud. Comportamientos saludables basados en el movimiento humano. El uso de los medios tecnológicos de pantalla y la salud en la adolescencia. Biomecánica y eHealth. eHealth para la actividad física. Tecnología portátil para la actividad física, la salud y el bienestar. Uso y recursos de la web para incrementar la actividad física en personas con discapacidad. Internet y el origen de los espacios de interacción en la sociedad digital actual. Redes sociales y psicología de la salud. El deporte y el fitness como generadores de redes sociales. Influencias conductuales de las redes sociales en la actividad física y el deporte. Redes sociales, salud física e inteligencia emocional. Investigación y educación universitaria en Seguridad y Salud en el Trabajo mediante el uso de nuevas tecnologías

Presentación. Hábitos y estilos de vida como determinantes de la salud. Comportamientos saludables basados en el movimiento humano. El uso de los medios tecnológicos de pantalla y la salud en la adolescencia. Biomecánica y eHealth. eHealth para la actividad física. Tecnología portátil para la actividad física, la salud y el bienestar. Uso y recursos de la web para incrementar la actividad física en personas con discapacidad. Internet y el origen de los espacios de interacción en la sociedad digital actual. Redes sociales y psicología de la salud. El deporte y el fitness como generadores de redes sociales. Influencias conductuales de las redes sociales en la actividad física y el deporte. Redes sociales, salud física e inteligencia emocional. Investigación y educación universitaria en Seguridad y Salud en el Trabajo mediante el uso de nuevas tecnologías

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU4MzQ1NjM>

Título: Tecnología digital para la salud y la actividad física [Recurso electrónico] Arian Ramón Aladro-Gonzalvo

Edición: 1

Editorial: Madrid Ediciones Pirámide 2019

Tipo Audiovisual: ediciones pirámide; ediciones pirámide ciencia y técnica; ciencia y técnica; ediciones pirámide ciencia y técnica; manuales de ciencias ediciones pirámide; manuales de ciencias pirámide; ediciones pirámide ciencia hoy; ciencia hoy; ediciones pirámide ciencia hoy; Tecnología digital para la salud y la actividad física; Ciencia de la educación física y el deporte; Ramón Aladro-Gonzalvo; Félix Arbinaga; Aladro-Gonzalvo, Ramón; Arbinaga, Félix; R. Aladro-Gonzalvo; F. Arbinaga; Aladro-Gonzalvo, R.; Arbinaga, F.

Mención de serie: Ciencia Y Técnica

ISBN: 9788436841787

Autores: Arbinaga Ibarzábal, Félix

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es