baratz | ODA

Tratamiento psicológico de los trastornos de alimentación [Manual de autoayuda paso a paso /

Sevillá, Juan

Ediciones Pirámide,
2019

Ciencias humanas - - no ficción. Autoayuda y superación | Hacer frente a los trastornos alimentarios | Trastornos de la alimentación y su tratamiento

Monografía

Qué son los trastornos de alimentación? Cómo saber si tengo un trastorno de alimentación? Los trastornos de alimentación. La dinámica de los trastornos de alimentación. Motivándote para el cambio. Primer paso: educación e información. Segundo paso: analizar tu forma de comer. Tercer paso: modificar tu dieta. Cuarto paso: modificar tus pensamientos. Otra forma de cambiar los pensamientos: experimentos conductuales. Superar los problemas de imagen corporal. Comer emocional. Mantenimiento de los logros y prevención de recaídas
Qué son los trastornos de alimentación? Cómo saber si tengo un trastorno de alimentación? Los trastornos de alimentación. La dinámica de los trastornos de alimentación. Motivándote para el cambio. Primer paso: educación e información. Segundo paso: analizar tu forma de comer. Tercer paso: modificar tu dieta. Cuarto paso: modificar tus pensamientos. Otra forma de cambiar los pensamientos: experimentos conductuales. Superar los problemas de imagen corporal. Comer emocional. Mantenimiento de los logros y prevención de recaídas

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU5MTQwMzc

Título: Tratamiento psicológico de los trastornos de alimentación Recurso electrónico] Manual de autoayuda paso a paso Juan Sevillá Gascó

Edición: 1

Editorial: Madrid Ediciones Pirámide 2019

Tipo Audiovisual: ediciones pirámide; ediciones pirámide psicología; psicología pirámide; editorial pirámide; psicología editorial pirámide; psicología clínica; Psicología con práctica clínica; manual de psicología clínica; Manual de psicopatología clínica; manual de psicología adaptado al dsm-5; manual recomendado para terapeutas; psicoterapia; Metodología psicológica; psicopatología clínica; psicopatología; terapia psicológica; Grado en Educación Social; grado educación social; grado en educación social; libro del grado educación social; libro grado

educación social; libro recomendado del grado educación social; libros del grado educación social; manual del grado educación social; grado psicología; grado en psicología; libro del grado psicología; libro grado psicología; libro recomendado del grado psicología; libros del grado psicología; manual del grado psicología; bulimia; bulimia nerviosa; anorexia; anorexia nerviosa; trastorno por atracón; trastorno de alimentación; trastornos de alimentación y obesidad; obesidad; trastornos de la conducta alimentaria; trastornos de la conducta alimentaria y obesidad; anorexia, bulimia y otros trastornos alimentarios; libro anorexia; libro bulimia; libro trastornos alimentarios; anorexia y bulimia; tratamiento de la anorexia; prevención de la anorexia; tratamiento de la bulimia; prevención de la bulimia; tratamiento de los trastornos alimentarios; prevención de los trastornos alimentarios; intervención en los trastornos del comportamiento alimentario; intervención en los trastornos alimentario; Tratamiento psicológico de los trastornos de alimentación Manual de autoayuda paso a paso; Tratamiento psicológico de los trastornos de alimentación; Juan Sevillá Gascó y Carmen Pastor Gimeno; Juan Sevillá Gascó; Carmen Pastor Gimeno; Sevillá Gascó, Juan; Pastor, Carmen; J. Sevillá Gascó; C. Pastor; Sevillá Gascó, J.; Pastor, C.; Sevillá; Sevillá, Juan; J. Sevillá; Sevillá, J.

Mención de serie: Manuales Prácticos

ISBN: 9788436841008

Autores: Pastor Gradolí, Carmen

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es