



Programa saludiversex : programa de educacin afectivo- sexual para adultos con diversidad funcional intelectual /

Gil Llario, María Dolores

Pirmide,
D.L. 2019

Monografía

SALUDIVERSEX es un programa de educación afectivo-sexual dirigido a personas adultas con diversidad funcional intelectual cuyo objetivo es mejorar su salud sexual mediante una acción conjunta integrada por tres componentes. En primer lugar, proporcionándoles información básica que mejore el conocimiento y cuidado de sí mismos (desarrollo sexual, higiene, etc.), los límites entre lo público y lo privado, etc. En segundo lugar, contribuyendo al desarrollo de habilidades y estrategias que se precisan para tener una buena salud sexual (habilidades para iniciar y finalizar relaciones interpersonales que incluyan interacciones sexuales, autoerotismo, prácticas de sexo seguro, habilidad para identificar el riesgo de abuso sexual, etc.). Y en tercer lugar, potenciando el desarrollo de actitudes saludables hacia la vivencia y la expresión de la sexualidad en lo referente a la relación de pareja, las prácticas sexuales, la orientación sexual, etc. El programa, compuesto por dieciséis sesiones, está diseñado para ser aplicado por los profesionales del centro con quienes los usuarios y las usuarias tengan una relación de confianza consolidada, ya sea en un centro ocupacional, una residencia o en una vivienda tutelada. El programa SALUDIVERSEX ha sido diseñado especialmente para las personas con diversidad funcional intelectual que requieren pocos apoyos y, en esa medida, tienen un mayor grado de autonomía, pero también pueden beneficiarse quienes requieran un mayor grado de apoyos si se realizan los ajustes debidos en lo relativo al número de personas que compongan el grupo o al tiempo dedicado a las diferentes actividades. El programa incluye instrumentos de evaluación que permiten comprobar si la intervención está siendo efectiva tanto durante el desarrollo del programa como al finalizar

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjUwNTBNTc>

Título: Programa saludiversex : programa de educacin afectivo-sexual para adultos con diversidad funcional intelectual Mara Dolores Gil Llario ... [et al.].

Editorial: Madrid Pirmide D.L. 2019

Descripción física: 248 p. il. 23 cm

Mención de serie: Psicología. Manuales prácticos

Bibliografía: Bibliografía: p. 245-248

Copyright/Depósito Legal: M 11027-2019 Oficina Depósito Legal Madrid

ISBN: 9788436841183 impreso) 9788436841190 electrónico) 8436841182 impreso) 8436841190 electrónico)

Materia: Personas con discapacidad- Educación Personas con discapacidad mental- Educación sexual Ezintasuna duten pertsonak- Hezkuntza Adimen-ezintasuna duten pertsonak- Sexu-hezkuntza Educación sexual de discapacitados psíquicos Sex instruction for people with mental disabilities Educación sexual de personas con discapacidad mental Personas con discapacidad mental- Conducta sexual

Autores: Gil Llario, María Dolores

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es