



El manual de ejercicios de Sentirse bien /

Burns, David D.

Paidós Ibérica,
D.L. 2002, 2004

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjUzNzQ2MDQ>

Título: El manual de ejercicios de Sentirse bien David D. Burns

Editorial: Barcelona [etc.] Paidós Ibérica D.L. 2002, 2004

Descripción física: 638 p. 32 cm

Mención de serie: Paidós autoayuda

ISBN: 8449307929

Materia: Conducta Depresión mental Autocontrol

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es