



Entrena tu cerebro para el éxito [Cómo un cerebro sano es clave para lograr la felicidad y la salud /

García-Fresco, German

Ediciones Pirámide,
2020

Afirmación personal, motivación y autoestima

Ciencias humanas - - no ficción

Autoayuda y superación

Psicología popular

Monografía

Introducción. Descubre tu cerebro! Las formas en que tu cerebro puede funcionar mal. Comprenderte a ti mismo y a los demás. Conoce tu personalidad. Tu cerebro: una máquina bioquímica compleja. Cómo los productos químicos afectan a tu cerebro y a tus decisiones. Aprendizaje y memoria. Dulces sueños! La enfermedad de Alzheimer y el cerebro envejecido. El cuidado y la alimentación de tu cerebro. El plato del doctor Fresco. La felicidad está en tu mente! Las relaciones y tu propósito en la vida

Introducción. Descubre tu cerebro! Las formas en que tu cerebro puede funcionar mal. Comprenderte a ti mismo y a los demás. Conoce tu personalidad. Tu cerebro: una máquina bioquímica compleja. Cómo los productos químicos afectan a tu cerebro y a tus decisiones. Aprendizaje y memoria. Dulces sueños! La enfermedad de Alzheimer y el cerebro envejecido. El cuidado y la alimentación de tu cerebro. El plato del doctor Fresco. La felicidad está en tu mente! Las relaciones y tu propósito en la vida

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjUzOTkyODk>

Título: Entrena tu cerebro para el éxito [Recurso electrónico] Cómo un cerebro sano es clave para lograr la felicidad y la salud German Garcia-Fresco

Edición: 1

Editorial: Madrid Ediciones Pirámide 2020

Tipo Audiovisual: Entrena tu cerebro para el éxito, Cómo un cerebro sano es clave para lograr la felicidad y la salud; Entrena tu cerebro para el éxito; ejercicios para entrenar tu cerebro; entrena tu cerebro para; Vida sana

Mención de serie: Libro Práctico

ISBN: 9788436841992

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es