



## Aprender a personar

/

Alberto, Rui

CCS,  
2016

Monografía

Cuando agredimos o somos agredidos, qué podemos hacer? La mayoría prefiere devolver la agresión o huir. Sin embargo, son estas las únicas alternativas? El libro pretende capacitar al lector para asumir el perdón como una alternativa posible. El perdón ha dejado de estar circunscrito al campo de la religión, siendo cada vez más reconocido por las ciencias humanas y sociales como fundamental, para mejorar la calidad de las relaciones y la salud psíquica de los individuos. Aprender a perdonar presenta el perdón como un proceso que se desarrolla en siete etapas, cada una de ellas con tareas psicológicas y comunicacionales. Se ofrecen además otros recursos útiles

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjY1NzgyMTA>

---

**Título:** Aprender a personar Rui Alberto, Sofía Fonseca

**Editorial:** Madrid CCS 2016

**Descripción física:** 148 p. 20 cm

**Tipo Audiovisual:** Amargura

**Mención de serie:** Dynamis 37

**Copyright/Depósito Legal:** M 37917-2017

**ISBN:** 9788490233979

**Materia:** Perdón

**Autores:** Fonseca, Sofía, autor

**Punto acceso adicional serie-Título:** Dynamis (CCS)

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

