



## Dislipemias /

Bernardini Amador, Penélope (1975-)

Formación Alcalá, 2020

Monografía

Conocemos como dislipemias a todo aquel grupo de situaciones que conllevan una serie de alteraciones cuantitativas o cualitativas de los lípidos circulantes en sangre: colesterol, lipoproteínas o alipoproteínas y triglicéridos. Como sabemos, las grasas o lípidos son indispensables para la vida, porque son fuente de energía, intervienen en la síntesis de hormonal, protegen nuestras vísceras, etc. Pero su exceso o defecto en la sangre, puede provocar importantes alteraciones que ocasionen graves efectos en el corazón, arterias y cerebro. Desde el punto de vista clínico, tienen mayor importancia las alteraciones que cursan con un aumento de una o varias fracciones de los lípidos circulantes, conocidas como hiperlipidemias y su importancia radica en la capacidad de producir placas de ateroma en los vasos sanguíneos, esto es base de la enfermedad cardiovascular, primera causa de muerte y discapacidad en los países industrializados. Por el contrario cuando la alteración es consecuencia de un déficit de los niveles lípidos circulantes se conocen como hipolipidemias, son menos frecuentes y sus manifestaciones clínicas aparecen cuando las concentraciones de lípidos son extremadamente bajas o incluso inexistentes y son básicamente de tipo neurológico. Actualmente se considera al factor lipídico como el principal responsable del riesgo cardiovascular del individuo joven, factor ya presente en la infancia en proporciones preocupantes y crecientes como parecen mostrar diversos estudios nacionales. La educación sanitaria se convierte en el primer ataque contra las dislipemias, no sólo para promover la voluntad de cambio en el paciente hacia un estilo de vida cardiosaludable, sino también en la mejor manera de que desde los colegios, los niños/as adopten hábitos de vida saludables

Conocemos como dislipemias a todo aquel grupo de situaciones que conllevan una serie de alteraciones cuantitativas o cualitativas de los lípidos circulantes en sangre: colesterol, lipoproteínas o alipoproteínas y triglicéridos. Como sabemos, las grasas o lípidos son indispensables para la vida, porque son fuente de energía, intervienen en la síntesis de hormonal, protegen nuestras vísceras, etc. Pero su exceso o defecto en la sangre, puede provocar importantes alteraciones que ocasionen graves efectos en el corazón, arterias y cerebro. Desde el punto de vista clínico, tienen mayor importancia las alteraciones que cursan con un aumento de una o varias fracciones de los lípidos circulantes, conocidas como hiperlipidemias y su importancia radica en la capacidad de producir placas de ateroma en los vasos sanguíneos, esto es base de la enfermedad cardiovascular, primera causa de muerte y discapacidad en los países industrializados. Por el contrario cuando la alteración es consecuencia de un déficit de los niveles lípidos circulantes se conocen como hipolipidemias, son menos frecuentes y sus manifestaciones clínicas aparecen cuando las concentraciones de lípidos son extremadamente bajas o incluso inexistentes y son básicamente de tipo neurológico. Actualmente se considera al factor lipídico como el principal responsable del riesgo cardiovascular del individuo joven, factor ya presente en la infancia en proporciones preocupantes y crecientes como parecen mostrar diversos estudios nacionales. La educación sanitaria se convierte en el primer ataque contra las dislipemias, no sólo para promover la voluntad de cambio en el paciente hacia un estilo de vida cardiosaludable, sino también en la mejor manera de que desde los colegios, los niños/as adopten hábitos de vida saludables

**Título:** Dislipemias Penélope Bernardini Amador

**Edición:** 2ª ed

**Editorial:** Alcalá la Real, Jaén Formación Alcalá 2020

**Descripción física:** 134 p. il. 24 cm

**Mención de serie:** Colección Ciencias sanitarias

**Bibliografía:** Incluye referencias bibliográficas

**Copyright/Depósito Legal:** J 322-2020

**ISBN:** 9788413239774

**Materia:** Lípidos- Metabolismo Lípidos- Metabolismo, Trastornos del

**Punto acceso adicional serie-Título:** Colección Ciencias sanitarias

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)