



Ejercicios de musculación : (1000 ejercicios y juegos) /

Blanco Nespereira, Alfonso,
autor

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjY3MjEwOTk>

Título: Ejercicios de musculación (1000 ejercicios y juegos) por Alfonso Blanco Nespereira

Editorial: Barcelona Paidotribo [1992]

Descripción física: 538 páginas ilustraciones (blanco y negro) 24 cm

Mención de serie: Tratado de la actividad física

Bibliografía: Bibliografía páginas : [537]-538

ISBN: 84-8019-044-2 84-8019-037-X Obra completa)

Materia: Culturismo

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es