*El Mindfulness y las emociones

Manuales de formación

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjY3MzM2NjI

Título: *El Mindfulness y las emociones

Edición: Editado en julio de 2020

Editorial: [Madrid] Ediciones Valbuena [2020]

Descripción física: 88 páginas ilustraciones (color) 24 cm

Mención de serie: Desarrollo personal

Nota general: "LAT/MINDF/1-7-20"--Portada

Bibliografía: Bibliografía : página 87

Copyright/Depósito Legal: M 14363-2020 Oficina Depósito Legal Madrid

ISBN: 978-84-1327-023-4

Materia: Emociones y sentimientos Atención plena

Entidades: Ediciones Valbuena entidad responsable