



Mindfulness en el aula, 12-18 años : Programa TREVA /

López González, Luis (1961-),

coordinador

Santamaría, Txemi (1974-),

coordinador

San Pablo,
2020

Monografía

Reseña del editor: Treva es el único programa escolar de relajación, mindfulness y meditación, diseñado por competencias. Tiene un gran prestigio por todo el mundo, tanto por su rigor científico y la calidad de sus materiales, como por su larga experiencia y amplia implantación. Más de 3.000 docentes han recibido la formación necesaria para aplicarlo y ha sido incluido en decenas de escuelas españolas. Este manual consta de 12 unidades didácticas en las que docentes, monitores, padres o psicólogos encontrarán infinidad de ejercicios, actividades y tareas para el desarrollo de su trabajo con los chicos y chicas de 12 a 18 años

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjY5NzcxNDE>

Título: Mindfulness en el aula, 12-18 años : Programa TREVA Luis López González y Txemi Santamaría (coords.)

Editorial: Madrid San Pablo 2020

Descripción física: 342 p. il. 21 cm

Copyright/Depósito Legal: M 1751-2020

ISBN: 9788428558150

Materia: Terapia de atención plena Atención plena Relajación Meditación Pedagogía Jóvenes

Autores: López González, Luis (1961-), coordinador Santamaría, Txemi (1974-), coordinador

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es