



Quédate en casa! : resiliencia y bienestar : psicología aplicada en tiempos de pandemia /

Sánchez Hernández, Óscar

Editorial UOC,
2020

Monografía

O estado de pandemia e corentena causado por COVID-19 está afectando negativamente á saúde mental global. No século XVI a poboación xa estaba confinada en caso de epidemia. Os autores deste libro propoñen ir máis alá e dar un paso máis para explicar o coñecemento científico actual para promover a prevención de problemas emocionais, promover o benestar e realizar detección e intervención precoz fronte ao encerro. Propoñen a promoción da resiliencia entendida como a capacidade das persoas e das organizacións para recuperarse despois dunha situación adversa ou traumática e adaptarse a ela de xeito positivo, co obxectivo de deixar aínda máis fortalecidos e transformados para mellor

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVcmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjYzODgyNTU>

Título: Quédate en casa! resiliencia y bienestar : psicología aplicada en tiempos de pandemia Óscar Sánchez Hernández, Ana Canales García ; prólogo de Francisco Xavier Méndez Carrillo

Editorial: Barcelona Editorial UOC 2020

Descripción física: 164 p. 24 cm

Mención de serie: Manuales (Universitat Oberta de Catalunya). Psicología

ISBN: 9788491807629

Materia: Epidemias- Aspecto psicológico Epidemias- Aspecto psicológico Pandemia de COVID-19- Aspecto psicológico- Trabajos fin de grado Resiliencia Cuarentena Soledad Aislamiento social Psicología social

Autores: Canales García, Ana Méndez Carrillo, Francisco Xavier, prol

Punto acceso adicional serie-Título: Manuales (Universitat Oberta de Catalunya). Psicología

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

